

樟
芝

樟芝的保健與應用

班級：二美三甲

姓名：邱珮筑

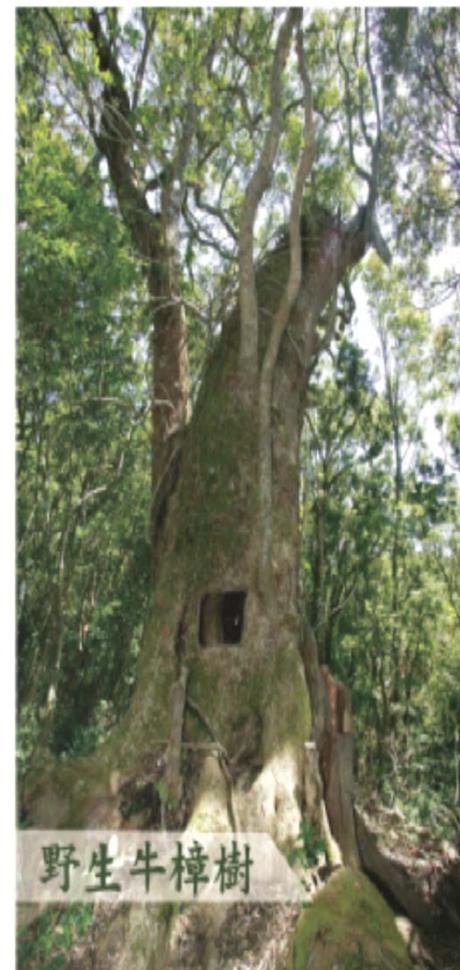
學號：1041404050

指導老師：賴意繡老師

Antrodia camphorata

大綱

- * 前言
- * 樟芝的功能
- * 樟芝的多種培育方法
- * 樟芝特有成分及其療效
- * 樟芝食用方法
- * 樟芝相關產品介紹
- * 結論
- * 參考文獻



前言

* 樟芝，又稱牛樟菇，是國內特有的真菌。分類為擔子菌亞門，菌蕈綱，無摺菌目，多孔菌科，屬多年生，Antrodia屬的新種。氣氤香，味辛苦，有祛風行氣，化淤活血，溫中消積，解毒消腫，鎮靜止痛，抗菌，抗病毒，抗腫瘤之效，治胃疼痛，腹瀉嘔吐，食物中毒，毒蕈中毒，糖尿病，腎臟炎，尿蛋白，尿毒症，肝硬化，肝癌，流行感冒，中暑，暈車。



樟芝的功能

- *1. 降血糖
- *2. 降血脂
- *3. 抗氧化
- *4. 抗致突變性
- *5. 抗癌
- *6. 免疫調節
- *7. 保肝/解毒
- *8. 對腸道影響



樟芝的多種培育方法

培育方法	牛樟段木栽培法 (子實體)	固態培養法 (菌絲體)	液態發酵法 (菌絲體)
方法簡介	利用牛樟芝原有宿主-牛樟樹段木為培養基材栽培牛樟芝	將牛樟芝菌種培養在含有樟芝生長所需特殊營養成分的固態培養基中，並控制其生長環境	利用液態發酵槽，進行菌種液態發酵以收取菌絲體
生長時間	2年以上	4個月	7~14天
主要功效	保肝、抗氧化、抗發炎、改善血液循環、平衡免疫系統、抑制癌細胞等	保肝、抗氧化、抗發炎、提升免疫力、改善血液循環等	保肝、提升免疫力等
優點	能獲得與野生牛樟芝功效相同之成分 避免野生牛樟樹被盜伐，維護自然環保 沒有污染問題	能獲得與野生牛樟芝功效相似之成分	培養時間短成本較便宜
缺點	培養時間長 成本高	培養時間稍長 成本稍高	無法取得野生牛樟芝特有的三萜類

樟芝特有成分及其療效

成分

(1) 三萜類、多炔類化合物 (抗發炎、降血脂、促進癌細胞死亡)

「三萜類」(Triterpenoids)是牛樟芝苦味的來源，具有強烈的藥理活性，除了可以鎮痛、抗過敏，並有降膽固醇、調整血壓、降血脂等效用。

(2) 安卓凱因A (濃度愈高，抗發炎效果愈強)

抗發炎的作用與抑制癌細胞、維護肝臟解毒功能

(3) β -D葡聚糖(活性多醣體，增強免疫力、預防腫瘤)

它能刺激啟動身體中的巨噬細胞與T淋巴細胞進行交互作用，進而達到強他免疫功能的目的

(4) 超氧歧化酵素(去自由基、抗氧化、延緩老化)

「超氧歧化酵素」(Superoxide Dismutase)簡稱SOD，是生物體內清除超氧自由基的首要酵素。

(5) 腺苷(改善血液循環、防止血栓)

「腺苷」(Adenosine)，又名「腺嘌呤核苷」，能有效抑制血小板匯聚，可以避免血栓的形成

樟芝特有成分及其療效

*療效

- (1) 抑癌：抑制腫瘤生長力，殺死淋巴瘤細胞，不傷及正常細胞
- (2) 保肝：抑制肝臟纖維化，對抗B肝病毒
- (3) 抗發炎：証實有抗發炎成分，能有效治療肝炎、糖尿病、癌症等
- (4) 降血壓、降血脂：能促成血管舒張，降低肝臟總膽固醇、三酸甘油脂
- (5) 抗氧化、抗衰老：可誘發抗氧化酵素表現，有效清除自由基
- (6) 去斑美白：保護細胞不受紫外線傷害，抑制變黑酵素的活性
- (7) 保護神經：牛樟芝萃提取物能避免神經細胞PC-12衰亡

樟芝食用方法

- * 使用山泉水煮沸消毒，放置一個晚上，確定山泉水已冷卻才得以使用。
- * 使用一至兩片牛樟芝(視食用人數而增加)，放至玻璃水壺中，加入冷卻後之山泉水，浸泡一晚。
- * 倒出浸泡後的牛樟芝水飲用，若感覺過苦可以加入些許冷卻山泉水稀釋後喝下。
- * 早上、晚上空腹時喝，效果更明顯。
- * 若為癌症病人可把泡過的牛樟芝水當開水一樣多次飲用，並且飲用濃度儘量高一些。
- * 若為其它病症患者，可視自身狀況自行斟酌增加或減少飲用量。
- * 經多次浸泡後，子實體會變得較無苦味，在收集多片後用小型陶鍋加入些米酒(非料理用米酒)或高粱酒及山泉水煮沸煎煮三至四個小時，放涼後保存至冰箱，慢慢飲用。
- * 煎煮後可將牛樟芝的多醣體及最重要的三萜類物質萃取出來，煎煮過的濃縮液濃度很高，可用1:9的比例加入山泉水稀釋後飲用。
- * 視情況可煎煮二至三次至牛樟芝無味後，連同牛樟芝一起嚼碎喝下

樟芝相關產品介紹

家鵬牛樟芝膠囊

基層調理，增強體力、促進新陳代謝、改善疲勞妙方

產地：台灣

成分：100%固態培養牛樟芝

內容量：60粒裝/每粒膠囊500毫克

產品特性：

以100%固態技術培養牛樟芝，萃取保留精華成分，品質優良。

具多種珍貴成分，養生界中聖品

選自台灣珍貴牛樟芝菌絲體，蘊含三萜類及多醣體等珍貴元素，飲酒、熬夜應酬可使用，可

長期使用補充增強體力、調理體質、改善疲勞及促進新陳代謝。



頂級牛樟芝滴丸

成分：牛樟芝子實體及固態培養牛樟芝高效萃取。

內容量：一盒5瓶裝/每瓶70粒/每丸25mg

產品特性：

牛樟芝滴丸，透過舌下含服與唾液接觸即速溶化，起效速度快，溶散時間短，直接進入血液循環系統進行發揮作用，不用經由胃酸破壞也不用經由肝酵素破壞的影響，因體積小、重量輕，只要簡單幾顆，就可達到應有的攝取量，且滴丸劑穩定性高、可以避免水解、不易氧化，表面積加大更能提高水難溶性成分的溶解度、溶出速度及生物可用率。經實際在動物體內之藥物動力學試驗結果，滴丸劑型之身體可用率可達一般劑型之20倍。

建議早晚每次5粒含服，早晚各一次，飯前飯後均可含服。

特殊調養者，晚上睡前一小時〈空腹〉，再多含服5粒。

若本身胃腸不佳者，建議飯後食用。

若與其他藥物同時服用，需間隔一小時以上。



葡萄王御級樟芝王(14%)

食品類型:膠囊

食品功能:健體強身, 養生調理

主成分:樟芝

成分:樟芝菌絲體發酵液粉(*Antrodia cinnamomea*)、
五味子萃取物、玉米澱粉

食用方法:一般使用者, 每天三粒, 飯前或飯後食用, 每次建議1粒, 調養保健者食用量加倍。



結論

許多研究顯示，比起靈芝、桑黃這兩種常見的藥用菇類，牛樟芝更具**抑制腫瘤的效果**，因經過成分分析，牛樟芝所含有的「三萜類化合物」（抗癌重要成分），比靈芝高出10倍以上；在臨床應用上，牛樟芝又比桑黃的抗癌成效明確。

參考文獻

- * 李順來 《台灣國寶：牛樟芝》
- * 台灣特有種牛樟芝（菇）*Antrodia cinnamomea*子實體【牛樟木】最新標準暨正確學名與2014藥用菇類臺灣牛樟芝國際研討會實錄
- * 張東柱、科捷生物科技 《牛樟芝的神奇療效：保肝抗癌的台灣森林奇蹟》
- * Chang CY , ZN Huang, HH. Yu et al., The adjuvant effects of *Antrodia camphorata* extracts combined with antitumor agents on multidrug resistant human hepatoma cells, *Journal of Ethnopharmacology*, 2008, vol. 118, no. 3, pp. 387 - 395.
- * Wu H, CL Pan, et al., Proteomic analysis of the effect of *Antrodia camphorata* extract on human lung cancer A549 cell, *Proteomics*, 2006, vol. 6, no. 3, pp. 826 - 835.
- * Hseu YC, WC Chang, YT Hseu et al., Protection of oxidative damage by aqueous extract from *Antrodia camphorata* mycelia in normal human erythrocytes, *Life Sciences*, 2002, vol. 71, no. 4, pp. 469 - 482.

* 影片

野生紅樟芝治癌 癌患新希望

亞新樟芝-來怡客採訪-新聞報導

END