

# 健康食品查驗登記許可資料摘要

許可證字號：衛署健食字第 A00230 號

一、品名：蔓越莓醋(減糖配方) Cranberry Vinegar(Reduced Sugar)

二、申請商號：百家珍釀造食品股份有限公司

地址：嘉義縣太保市嘉太工業區光復路 9 號

電話：05-2377269

三、製造廠名稱：百家珍釀造食品股份有限公司

地址：嘉義縣太保市嘉太工業區光復路 9 號

電話：05-2377269

四、原料成分：水、釀造醋(水、高粱)、蔗糖、蔓越莓汁、紅葡萄汁、野

櫻莓汁、蘋果汁、蜂蜜、蘋果提取物。

五、外觀形態：深紫紅色液體。

六、包裝：玻璃瓶，600 毫升/瓶。

七、保健功效成分含量：

綠原酸(Chlorogenic acid)：33~49 毫克/100 克。

(即每一份量 75 毫升[濃縮態、未稀釋]含綠原酸 26.7~39.7 毫克)。

八、營養成分及含量：

營 養 標 示
---------

(Nutrition Facts)		
每一份量 100 毫升(Serving Size : 100mL)		
本包裝含 6 份(Serving Per Package : 6 Servings)		
	每份 (Per serving)	每日參考值百分比
熱量(Calories)	84.1 大卡(Kcal)	4%
蛋白質(Protein)	0.1 公克(g)	0%
脂肪(Fat)	0.1 公克(g)	0%
飽和脂肪(Saturated Fat)	0 公克(g)	0%
反式脂肪(Trans Fat)	0 公克(g)	*
碳水化合物(Carbohydrate)	20.7 公克(g)	7%
糖(Sugar)	18.9 公克(g)	*
鈉(Sodium)	20 毫克(mg)	1%

\*參考值未訂定

每日營養素攝取量參考值：熱量 2000 大卡、蛋白質 60 公克、脂肪 60 公克、飽和脂肪 18 公克、碳水化合物 300 公克、鈉 2000 毫克。

**九、保健功效敘述：有助於降低血中總膽固醇。**

**十、攝取量及其應注意事項：**

(一) 建議攝取量：每日建議攝取量 75 毫升，請依使用方法稀釋飲用。

(二) 注意事項：均衡的飲時及適當運動為身體健康之基礎。

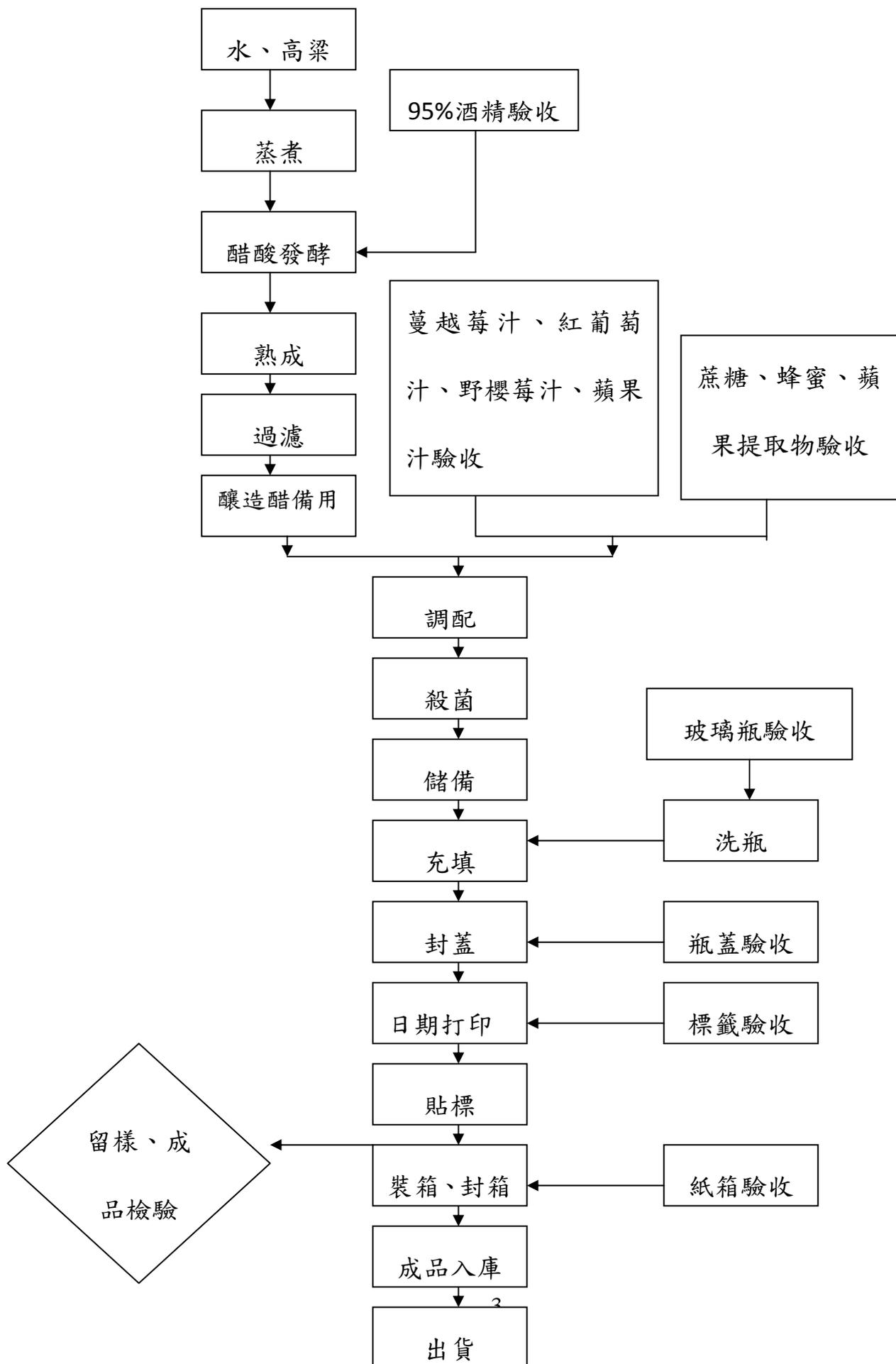
(三) 警語：無。

**十一、保存方法及條件：開瓶後，請放置陰涼處。產品含果汁，若有沉澱**

**請搖勻後飲用。**

**十二、保存期限：1 年。**

十三、產品製程概要：



十四、安全評估資料摘要：

本產品歸屬於安全性評估分類中的第一類。

申請商號		百家珍釀造食品股份有限公司			
品名		蔓越莓醋(減糖配方)			
資料 編號	實驗 名稱	實驗 對象	實驗 例數	攝取量 · 期間	實 驗 結 果
3.1	行政院衛生署	蔓越莓醋			經函詢衛生署，依所提資料，以健康食品之審查經驗， <u>產品之安全性分類應可屬第一類。</u>
3.2	醋效用治療法	王淑華	翰揚文化事業有限公司(2000)		食醋的語源是法語-食醋的英語是Vinegar，此一語源似乎來自法語Vinegre。法語的Vine是Wine，Naigre是Sour，是酸味的意思。附帶介紹，德語是Essig，義大利語是Aceto，俄語則稱為Uksus。並不像醬油，有日本獨特的調味料，由此可知每個國家自古以來就有調味料的存在。
3.3	醋-奇妙的發酵食品	吳鳴鈴	食品工業(1999)31(3):48-53		幾千年來，醋一直被用作為調味料，且被相信具有治療百病的不可思議的魔力，而多被利用作為預防疾病的保健藥。過去也有人以為喝醋可以使骨頭鬆軟有助於練就軟骨功。現在又流行飲用健康醋，並有醋對健康有利之說法。 <u>醋對健康可能有效果包括：預防動脈硬化、預防高血壓、促進營養素在體內的燃燒並提高熱能利用率、增加食慾及幫助消化、維持腸道酸性驅除有害細菌、使身體產生抗體增進免疫功能、解酒並可防止惡醉。根據估計，醋大約在一萬年前開始製造，當時醋被用來當做調味料、防腐劑（做泡菜）及醫藥使用。</u>

3.4	醋的活用健康法	陳翠霞	錦德圖書事業有限公司(1997)		<u>醋具有三千年的歷史-醋，保存的酒偶然產生變化而形成的，是人類最初製造出來的調味料。因此，醋歷史與酒的歷史一樣地古老。</u>
3.5	食物學原理	施明智	藝軒圖書出版社(1990)2(2) : 27-29		<u>絕大部份的食品都是屬於酸性 pH (表 2.4)(醋 pH 值 2.4~2.8)。由於人體血液之 pH 值偏向微鹼性，故應多攝取蔬菜、水果等鹼性食品，以避免因多食肉、蛋等酸性食物造成之血液酸化現象。</u>
3.6	CRANBERRY EXTRACT INHIBITS LOW DENSITY LIPOPROTEIN OXIDATION	Ted Wilson, John P. Porcari and Daniel Harbin.	<i>Life Sci.</i> (1998)62(24) : PL381-386	使用不同劑量每毫升含 0.00% 、 0.10% 、 0.050% 、 0.010% 及 0.0050% 蔓越莓汁，對 5 位年齡為 22 到 23 歲的人抽出的血液 7ml 作體外實驗。	<u>文獻指出蔓越莓汁含豐富的 Flavonols 能有效降低許多疾病(如心血管疾病及泌尿道感染等)的罹患率，更可以促進人類的健康。</u>
3.7	Phenol Antioxidant Quantity and Quality in Food Fruits.	Vinson, J. A., su, X., Ligia, Z., and Bose, P.	<i>J Agric Food Chem.</i> (2001) 49, 5315-5321.	美國一般普遍攝取水果 phenols 為 255mg/day	<u>文獻中指出蔓越莓的total phenols為 678mg/100g。蔓越莓抗氧化能力比維生素好，更優於其它水果如蘋果及草莓。文獻中也提到攝取草莓200g，可增加血漿中的抗氧化能力。</u>

3.8	A high molecular mass constituent of cranberry juice inhibits helicobacter pylori adhesion to human gastric mucus.	Burger, O., Ofek, I., Tabak, M., Weiss, E. I., Sharon, N., and Neeman, I.	FEMS Immunol Med Microbiol. (2000) 29(4), 295-301, 2000 Dec.	每天消耗蔓越莓汁	每天消耗蔓越莓汁可以降低E. coli附著於尿道的內皮細胞上所引起的泌尿道感染，蔓越莓被人體吸收而存在於血液和尿液中，藉由競爭性抑制來防止E. coli附著於尿道的內皮細胞上所引起的泌尿道感染和胃潰瘍。
-----	--	---	--	----------	---

### 十五、保健功效評估摘要報告：

依據下列評估試驗取得核准之保健功效：

申請商號		百家珍釀造食品股份有限公司			
品名		蔓越莓醋(減糖配方)			
資料編號	保健功效	實驗對象	實驗例數	攝取量 • 期間	實驗結果
4.1.1	蔓越莓醋對於受試者血清中總膽固醇(TC)濃度有降低作用	人(平均年齡為32歲左右)	含1組對照組及1組實驗組，各組20人(男女各半)。	實驗組受試者於試驗期間每日飲用400 mL稀釋蔓越莓醋，飲用10週期間。	受試者飲用蔓越莓醋前實驗組血清中膽固醇為 $177.30 \pm 33.46 \text{ mg/dl}$ ( $p < 0.05$ )，受試者飲用蔓越莓醋6週後，實驗組血清中膽固醇即明顯下降為 $170.70 \pm 35.37 \text{ mg/dl}$ ( $p < 0.05$ )，此效果於第10週仍然可見為 $166.35 \pm 37.63 \text{ mg/dl}$ ( $p < 0.05$ )。